

# リーグを闘うトップチームスタッフによる 指導者講習会

カマタマーレ讃岐の  
トップチームのスタッフが  
直接指導します!

主催:丸亀市、善通寺市、琴平町、多度津町、まんのう町 共催:株式会社カマタマーレ讃岐  
後援:丸亀市教育委員会、公益財団法人丸亀市体育協会

**日時** 2019年9月8日(日) 9:00~17:00(予定)

**会場** Pikaraスタジアム

**講師** カマタマーレ讃岐 上村健一監督ほか  
トップチームスタッフ

**参加費  
無料**

**対象** 瀬戸内中讃定住自立圏域(丸亀市・善通寺市・  
琴平町・まんのう町・多度津町)のスポーツ指導者  
(地域のスポーツ少年団やクラブチームのコーチ・先生方)

※定員には限りがございます。お申込み多数の場合はご参加いただけられない可能性もございますので  
予めご了承ください。



《監督》上村 健一(うえむら けんいち)

【生年月日】1974年4月22日  
【出身地】熊本県八代市  
【選手歴】  
J1 リーグ戦通算:246試合出場/23得点  
Jリーグ杯通算:36試合出場/1得点  
サンフレッチェ広島 - セレッソ大阪 - 東京ヴェルディ -  
Y.S.C.C.横浜 - ロアッソ熊本  
【代表歴】国際Aマッチ4試合出場  
【トップチーム指導歴】  
ロアッソ熊本 トップチームコーチ(2009年)  
カマタマーレ讃岐 トップチームコーチ(2013年~2018年)  
カマタマーレ讃岐 監督(2019年~)



ヘッドコーチ  
石原田 啓太



コーチ  
松下 邦昭



GKコーチ  
藤井 泰行



アスレティックトレーナー  
星野 洋時  
ほか

## 講義内容・タイムスケジュール time schedule

### 9:00~12:00

- チームビルディング
- 現代サッカーにおける  
ストライカーの役割
- 現代サッカーにおける  
ゴールキーパーの役割

### 13:00~17:00

- スポーツ障害について  
(ケガの予防・トレーニングなど)
- 分析の重要性~トレーニングの構築
- 指導実践
- ディスカッション

※内容、スケジュールには変更の可能性があります。

## お申し込み方法

右の申込欄に必要事項を  
記入し、下記のお申込み  
先まで郵送またはFAXに  
てお申込み下さい。

- ※電話番号は日中に連絡の取れる番号  
をお願いします。
- ※メールアドレスを記入いただいた方  
に関しては、講演会終了後に資料をお  
送ります。

カナ		性別	男・女	参加時間 (いずれかに○)	全日 午前中のみ 午後のみ
お名前 (フルネーム)		年齢	歳		
電話番号				指導している 子どもの年代	
メールアドレス (PCメール)				所属チーム 指導チーム	
希望する講演内容が あれば記入してください				指導している 競技	

申込締め切り 8月26日(月)